



Helecho de Boston

Nephrolepis exaltata 'Bostoniensis'

El helecho de salón clásico, y todos los que se venden desde 1894 descienden de una única mutación afortunada. Frondas arqueadas que suavizan un rincón entero.

Abono

Ante la duda, no lo abones: causa puntas cafés

LUZ INDIRECTA

TEMPERATURA AMBIENTE

LE GUSTA LA HUMEDAD

FÁCIL DE CUIDAR

DÍA A DÍA

Luz	Luz media brillante: una ventana al este, a medio metro de una al oeste o al sur, o detrás de una cortina fina. De noviembre a febrero puedes llevarlo directo a una ventana al oeste o al sur; filtra el sol más fuerte de primavera y verano.
Riego	Riega a fondo hasta que salga agua por los agujeros de drenaje y deja que la superficie se sienta seca antes de volver a regar. Usa agua a temperatura ambiente. No uses agua descalcificada: la sal daña los helechos. Nunca dejes la maceta con agua estancada.
Abono	Solo cuando esté produciendo frondas nuevas de forma activa, o si el follaje se ve más pálido de lo normal. Emulsión de pescado, o cualquier fertilizante para plantas de interior a media dosis. Abonar de más es una causa principal de puntas cafés, así que ante la duda, sáltatelo.
Temperatura	Temperatura ambiente normal. Noches alrededor de 18 °C / 65 °F son ideales; mantén los días por debajo de 35 °C / 95 °F.
Humedad	Los helechos quieren aire húmedo. Agrupa las plantas, usa una bandeja de grava con agua, o pon un humidificador en invierno. No confíes en el rociado: sube la humedad solo unos minutos. Mantenlo lejos de rejillas de calefacción.

CUANDO TERMINAN LAS FLORES

No florece nunca. Mantén el sustrato húmedo de forma pareja, recorta las frondas cafés desde la base y enjuaga o quita el polvo del follaje de vez en cuando: las frondas polvorientas albergan ácaros. Divídelo cada pocos años en primavera, o fija uno de los estolones sobre sustrato húmedo para iniciar una planta nueva. Los cultivares con nombre no salen fieles de espora, así que la división y los estolones son la única forma de reproducir tu planta exacta. Mucha gente los pasa el verano afuera a la sombra y los entra antes de la helada.

SI ALGO NO SE VE BIEN

Puntas y bordes de fronda cafés y secos	Normalmente aire interior seco, sobre todo en invierno, o un sitio demasiado cerca de una rejilla de calefacción o alto cerca del techo. Sube la humedad y bájalo lejos de la rejilla.
Puntas que se van poniendo cafés hacia adentro, en una planta que abonas seguido	Exceso de fertilizante y acumulación de sales. Suspende el abono y lava la maceta con abundante agua limpia hasta que drene libremente.
Caída constante de frondas y amarilleo con sustrato encharcado	Pudrición radicular por una maceta que no drena, o una funda metalizada que retiene el agua.
Telarañas finas, frondas punteadas, bultos cafés o motas algodonosas blancas	Araña roja, escama o cochinilla algodonosa. Corta las frondas muy infestadas y enjuaga la planta.

REFERENCIA PARA PRODUCTORES

Datos de producción y terminación. Si tienes esta planta en una ventana de tu casa, todo lo que necesitas está en la página uno — esta página es para el sector.

pH del sustrato	5,0–5,5.
EC del sustrato	Por debajo de 1 dS/m indica deficiencia; 2 dS/m es adecuado; 3 dS/m o más exige reducción. Método: PourThru, cada 2 o 3 semanas.
Sustrato	50 % turba, 25 % perlita, 25 % vermiculita en volumen, lo que da una capacidad de retención de agua del 73 % en volumen.
Fertilización	150–175 ppm N en fertirriego constante durante el establecimiento, subiendo a 175–200 ppm N en crecimiento activo; alternativamente 250–300 ppm N una vez por semana. Usar un fertilizante completo de relación 3-1-2 como 9-3-6 o 18-6-12 con micronutrientes. UF/IFAS clasifica el cultivo en categoría de fertilización 2–3, equivalente a 140–172 g de N por m ² y año. Para mantenimiento de interior, bajar a categoría 1 (21 g de N por m ² y año) a 75–225 f.c.
Luz	Producción 1.500–3.000 f.c., mejor calidad normalmente cerca de 2.000 f.c. bajo 70–80 % de sombra. Interior y punto de venta 50–200 f.c., con 150 f.c. como mínimo para conservación prolongada.
Temperatura	Producción 18–30 °C / 65–86 °F, óptimo 24 °C / 75 °F. Interior 20–24 °C / 68–75 °F. No se publica un desdoble día/noche.
Humedad relativa	No establecida como porcentaje específico. La humedad alta se recomienda de forma universal; la práctica es sostener humedad alta manteniendo movimiento de aire para limitar enfermedades foliares.
Riego	Riego manual preferido durante el establecimiento; microtubo para contenedores grandes y colgantes. Mantener el sustrato húmedo de forma pareja pero sin saturar, y regar temprano para que el follaje seque. Evitar agua con sodio o descalcificada.

DESÓRDENES Y PLAGAS

Desórdenes fisiológicos publicados: agrisamiento, frondas débiles, coloración pálida, quemado de puntas y quemado de estolones. El quemado de puntas suele ser por sales solubles altas o flúor; el agrisamiento y la palidez indican exceso de luz o desequilibrio nutricional. También pudrición de raíz y corona por Rhizoctonia y Pythium, nematodo foliar, escama, cochinilla algodonosa y araña roja.

CULTIVADO POR

Boekestyn Greenhouses Inc.

2085 Fourth Ave, St. Catharines, Ontario L2R 6P9, Canadá

boekestyngreenhouses.com · hello@boekestyngreenhouses.com

Tres generaciones de cultivo familiar desde 1962.

El helecho de Boston nunca fue mejorado: fue una mutación fortuita detectada en 1894 en un cargamento de helechos comunes enviado de Filadelfia a Boston. Como sus frondas arqueadas no salen fieles de espora, todos los que se han vendido desde entonces son clones de aquel único brote.

Fuentes

- UF/IFAS EP550, Nephrolepis production guide
- University of Minnesota Extension; UW–Madison Horticulture